



## **NACHMITTAGSPROGRAMM 15.30 - 17.00 Uhr SJ 2023-2024**

### ***Basket***

Ort: Schweizerschule Catania

Kurszeit/en: jeweils Mittwoch 15.30 – 17.00

Kursstart: Mittwoch, den 04.10.2023 (Einschreibungen bis Montag, den 25.09.2023 und nur, falls die Mindestanzahl Teilnehmer erreicht wird). Die Teilnehmerzahl der Kurse ist limitiert. Dazu wird die Reihenfolge der Einschreibung berücksichtigt.

Kursleitung: Claudio La Rosa, Sportlehrer

Kurssprache: Italienisch

Alter: Alle

Kosten: 300 € (ca. 32 Treffen)

#### Kursinhalt:

Jede Unterrichtsstunde beginnt mit einer Aufwärm- und sportlichen Vorbereitungsphase, gefolgt von Übungen mit dem Ball zur Spielkontrolle und -steuerung und endet mit einer Spiel- bzw. Wettkampfphase.

Das von den Kindern geforderte Engagement wird ihrem Ausgangsniveau angemessen sein.

#### Über den Kursleiter:

Der Unterricht wird von Herr La Rosa gehalten. Er hat Sportwissenschaften studiert und ist seit vielen Jahren im Jugendsport, insbesondere im Schwimmen, als Ausbilder und Trainer im vorwettkampfbezogenen Bereich mit Kindern und Jugendlichen tätig. Dabei hat er mit den von ihm betreuten Nachwuchssportlerinnen und Sportlern Ergebnisse von regionaler und nationaler Bedeutung erreicht. Seit zwei Jahren ist er als Sportlehrer von der 3. bis zur 8. Klasse an der Schweizer Schule Catania tätig.